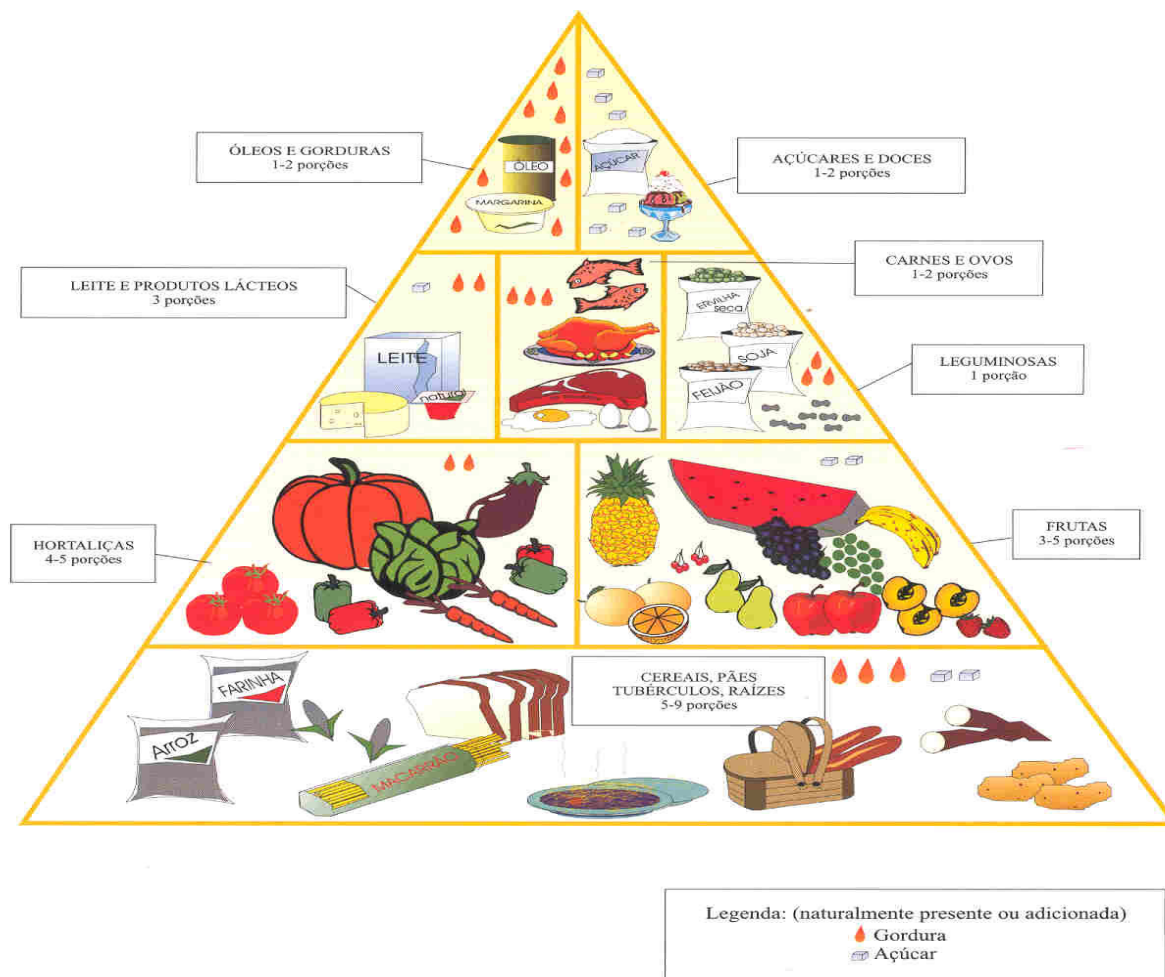


PIRÂMIDE ALIMENTAR ADAPTADA: GUIA PARA ESCOLHA DOS ALIMENTOS  
S.T. PHILIPPI *et al.*



Fonte: PHILIPPI, S.T. *et al.*, 1996  
Ilustração: Graziela Mantoanelli  
Dados de porções: *software* "Virtual Nutri"